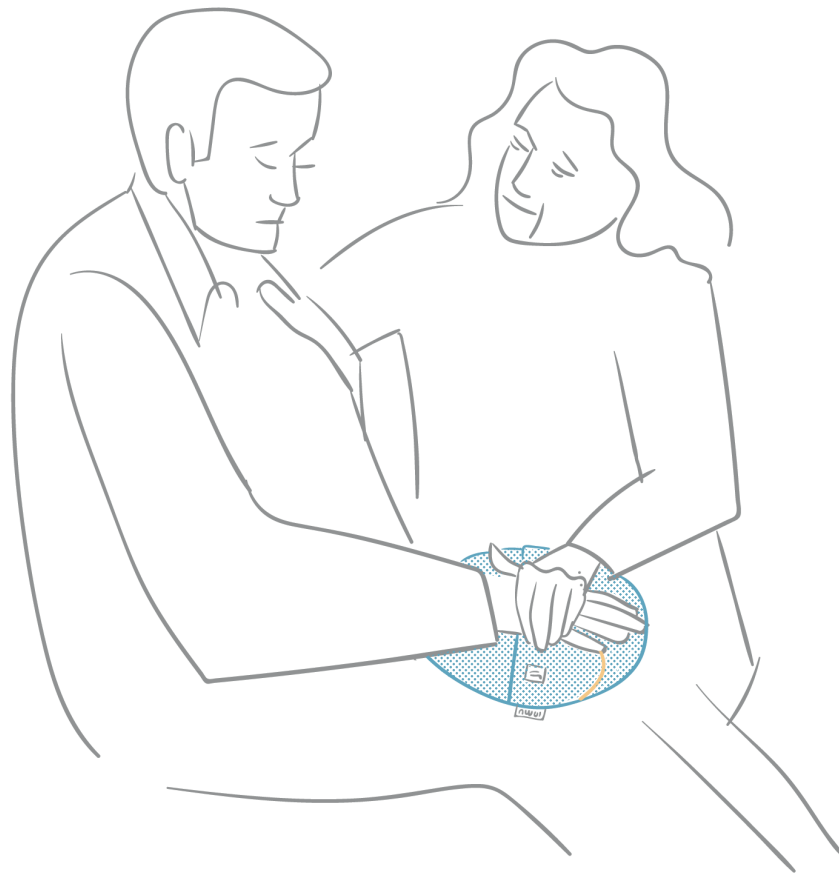
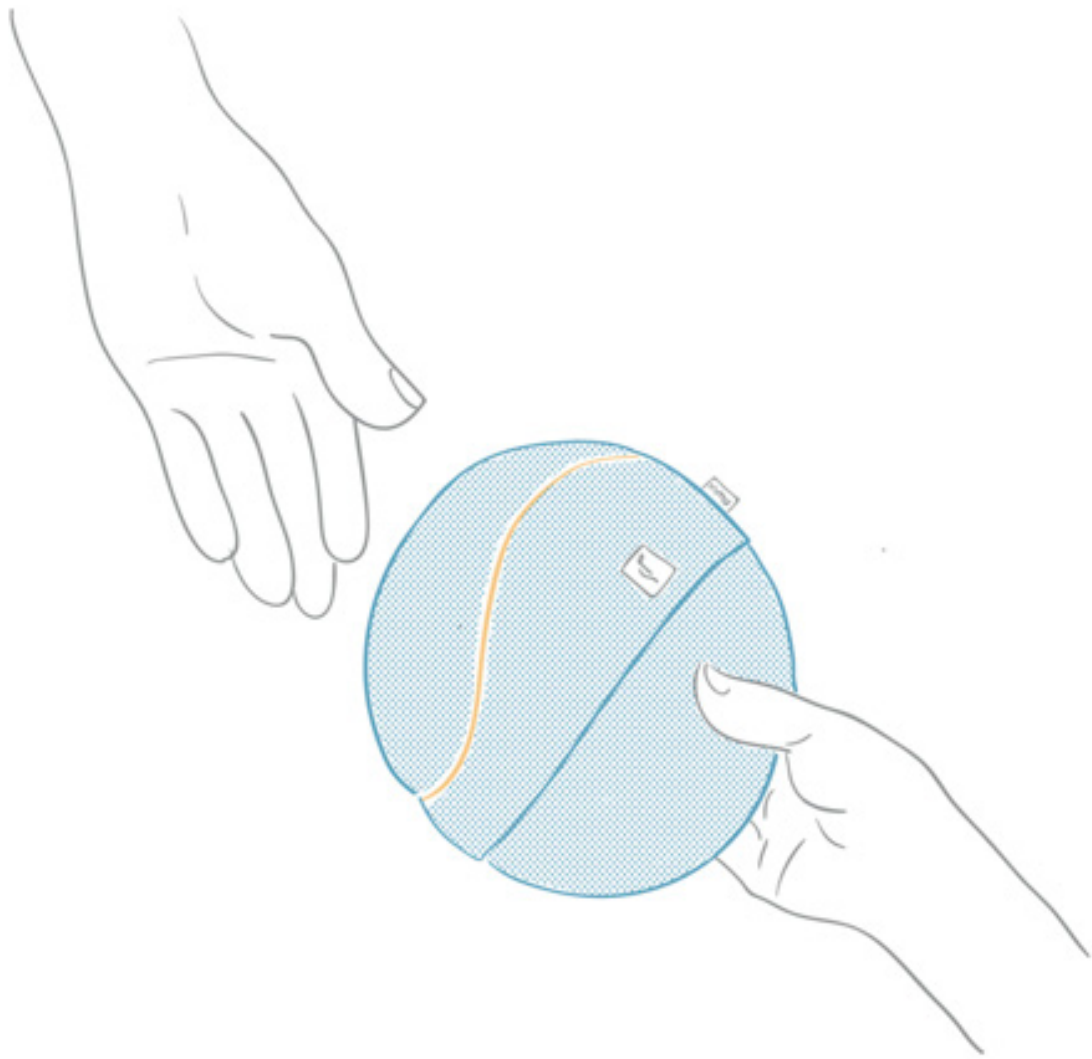


Gebruik **inmu** in de dagelijkse zorg

Pak een **inmu** moment





Een **inmu** is een waardig, elegant en waardevol hulpmiddel ter ondersteuning van zorgpersoneel, familieleden en gebruikers.

Een **inmu** kan deel uitmaken van een individueel dagelijks zorgprogramma of het kan worden opgenomen in een alledaagse routine voor gemoedsrust en ondersteuning aan velen.

De **inmu** is het meest effectief als deze deel uitmaakt van een routine. Wij adviseren de **inmu** op een centrale plek te leggen zodat iedereen het kan zien, in de directe nabijheid van de gebruikers. Bijvoorbeeld op een stoel of de tafel.

Of u kunt zelf gaan zitten met de **inmu**, waarbij u de aandacht van de gebruiker richt op de muziek, de trillingen en de stof.

Vorm, kleuren, stof en de tastbare elementen worden gecombineerd om de zintuigen te stimuleren en de gebruiker aan te moedigen om de **inmu** aan te raken.

De interactieve muziek en de vibraties stimuleren en motiveren de gebruiker om ermee te blijven spelen.

Blinde en dove gebruikers kunnen ook positief profiteren van de **inmu**, omdat de vibraties de muziek volgen en de voelbare elementen stimuleren veel zintuigen.

Het duurt altijd even om te wennen aan iets nieuws.

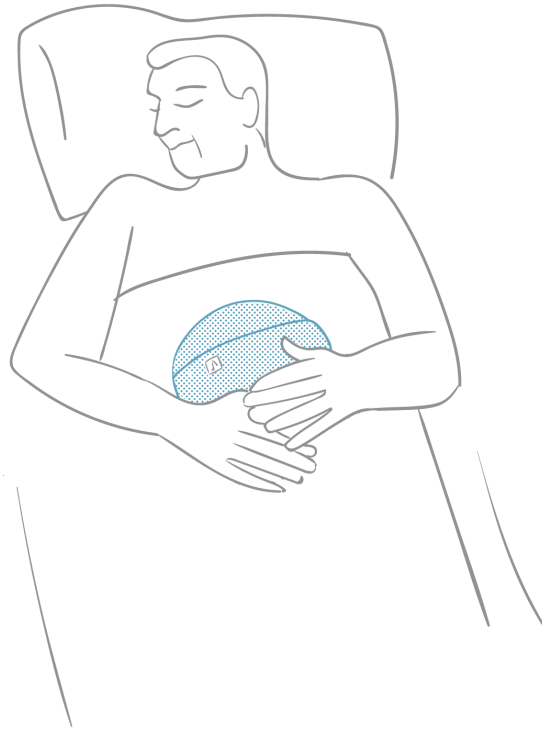
Deze minigids is bedoeld als inspiratie en een advies hoe de **inmu** ondersteuning kan bieden voor geluk en de dagelijkse zorg.

Neem een **inmu** moment.

Was- en gebruiksinstructies kunt u vinden in de **inmu** doos. Wij raden u aan de informatie omtrent de hygiëne en het opladen van de **inmu** goed door te lezen.

SLAAP

Het kan moeilijk zijn om in slaap te vallen als u ziek bent, vooral als u pijn heeft, ongemak of last hebt van onrustige gedachten. Een **inmu** is aangenaam, zacht en kalmeert hierdoor is makkelijker om in slaap te vallen en wakker te worden.



Het is rustgevend voor lichaam en geest om de **inmu** op de borst van de gebruiker te leggen met beide handen bovenop of met een hand in de zak van **inmu**

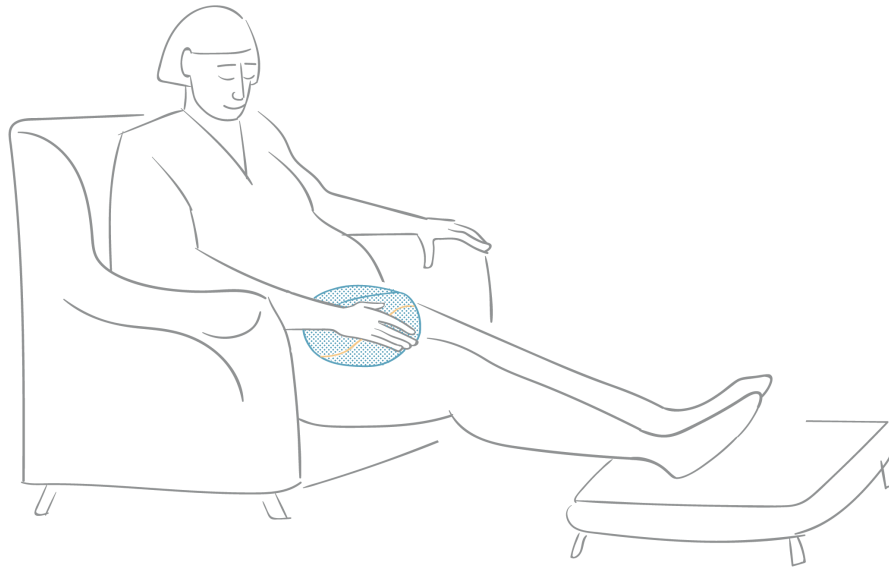
De rustgevende muziek en de vibraties helpen zowel de hartslag als de ademhaling te verlagen. De zachte hoes voelt warm aan en voelt prettig aan om hem zachtjes te aaien met je hand. De **inmu** kan op of naast het lichaam liggen.

Wanneer **inmu** volledig stil ligt, zal de muziek langzaam verdwijnen. Er is maar een kleine beweging voor nodig om het weer te activeren. Wanneer het geluid te luid is, verplaats de **inmu** dan verder van het hoofd af of plaats bijvoorbeeld een deken over de **inmu**. Het is ook mogelijk het volume van de **inmu** aan te passen. (lees de instructies in de handleiding).

RUST

Wanneer u ziek bent of zich in het algemeen zwak voelt, is het belangrijk om zowel lichaam als geest te kalmeren – om een moment van rust te creëren.

Een **inmu** is heerlijk zacht om aan te raken en geeft gemoedsrust. De zachte muziek en de vibraties helpen te ontspannen – met een glimlach op uw gezicht en een beter gevoel.



Plaats de **inmu** op de borst of maag van de gebruiker.

Druk zachtjes op de **inmu** of laat de handen zachtjes over de zachte stof strijken en probeer de gouden lijn te volgen. Laat de muziek en de vibraties zich door het lichaam verspreiden – het kan helpen om een hand in de zak van de **inmu** te plaatsen. Met kleine bewegingen kan de gebruiker de muziek zelf aan de gang houden.

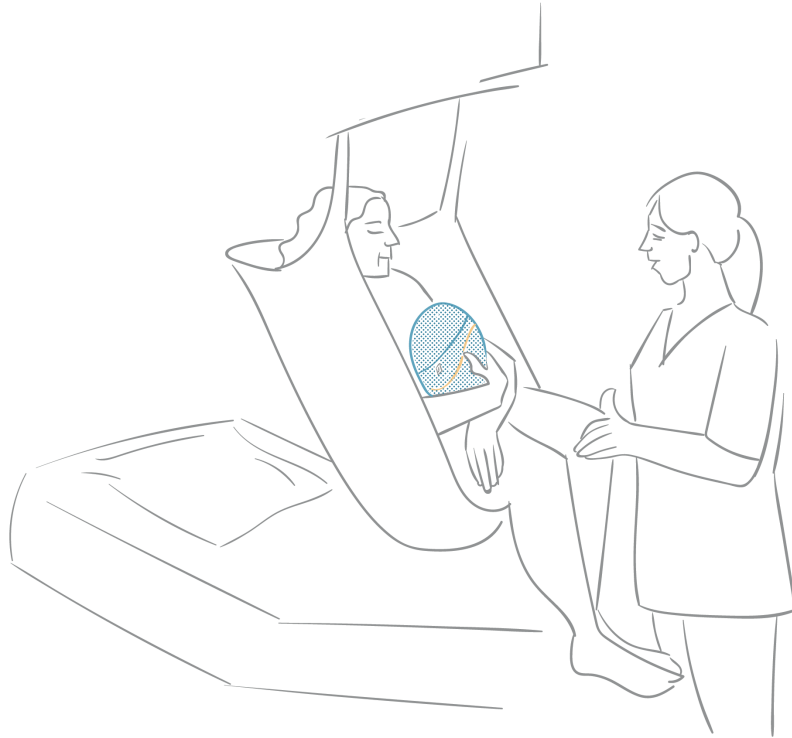
De **inmu** kan ook heen en weer worden geschommeld, zodat je kunt horen hoe de muziek zich ontwikkelt.

Laat de gebruiker met de **inmu** zitten voor het slapen gaan, voor de maaltijd of bijvoorbeeld tijdens een afspraak met een dokter. Op dagen waarop iets bijzonders gaat plaatsvinden, veranderingen in de normale dagelijkse routine of na een onaangename ervaring, bijvoorbeeld een situatie die fysiek of mentaal belastend zal zijn. Een **inmu** is ook een goed hulpmiddel voor momenten van concentratie, meditatie of ontspanning.

TRANSFER

Verplaatst worden kan een onaangename en ongemakkelijke ervaring zijn voor iemand die ziek is.

Een **inmu** kan het verplaatsen meer comfortabel en ontspannend maken.



Plaats de **inmu** een paar minuten voordat het verplaatsen plaats vindt op het lichaam van de gebruiker om te ontspannen. Laat de gebruiker genieten van de muziek en de zachte stof strelen. Het kan ook helpen om een hand in de zak van de **inmu** te plaatsen.

Tijdens het verplaatsen kan de **inmu** door de verzorger actief wakker gehouden worden met slechts een kleine beweging. Als u contact wilt maken met de gebruiker, kunt u op de **inmu** drukken waardoor de **inmu** weer geactiveerd wordt.

Laat de **inmu** bij de gebruiker totdat het verplaatsen voltooid is, het zal hem/haar een rustiger gevoel geven voor het volgende zorg moment.

PERSOONLIJKE VERZORGING

Persoonlijke verzorging kan worden ervaren als een onaangename en vernederende situatie wanneer u ziek bent.

Het is fijner om verzorgd te worden in een rustige atmosfeer, omgeven door zachte geluiden.



Plaats de **inmu** een paar minuten bij de gebruiker voordat u start met bijvoorbeeld het wassen, in bad doen, tanden poetsen en het aan- en uitkleden en laat de gebruiker ontspannen.

Laat de gebruiker genieten van de muziek, de trillingen en het voelen aan de zachte stof. Tijdens deze handelingen kan de **inmu** 'wakker' worden gehouden door de verzorger met slechts een kleine beweging. Als je contact wilt maken met de gebruiker, kunt u de **inmu** bewegen of op de **inmu** drukken hierdoor zal de gebruiker meer attent zijn.

Laat de gebruiker de **inmu** vasthouden als de procedure voorbij is - ze zullen zich rustiger voelen voor de volgende zorg situatie.

OPMERKING: De hoes van de **inmu** kan worden gewassen - de **inmu** is waterafstotend en kan worden afgeveegd met een vochtige doek.

WAKKER MAKEN

Wanneer u een ziekte heeft die u erg zwak maakt kan het moeilijk zijn om wakker te blijven gedurende de dag.

Een **inmu** kan iemand helpen om zachtjes wakker te worden wanneer ze zijn afgedreven.



Beweeg de **inmu** langzaam aan de zijkant van de gebruiker, biedt ze bijvoorbeeld een glas sap of eten aan. Dit kunt u ook doen wanneer u een volgende handeling wilt doen in de dagelijkse verzorging. De zachte muziek wekt vaak hun nieuwsgierigheid op, zorgt voor een glinstering in de ogen, brengt een glimlach op het gezicht en geeft een beter gevoel. Dit is fijn om te ervaren wanneer u zich mentaal niet goed voelt.

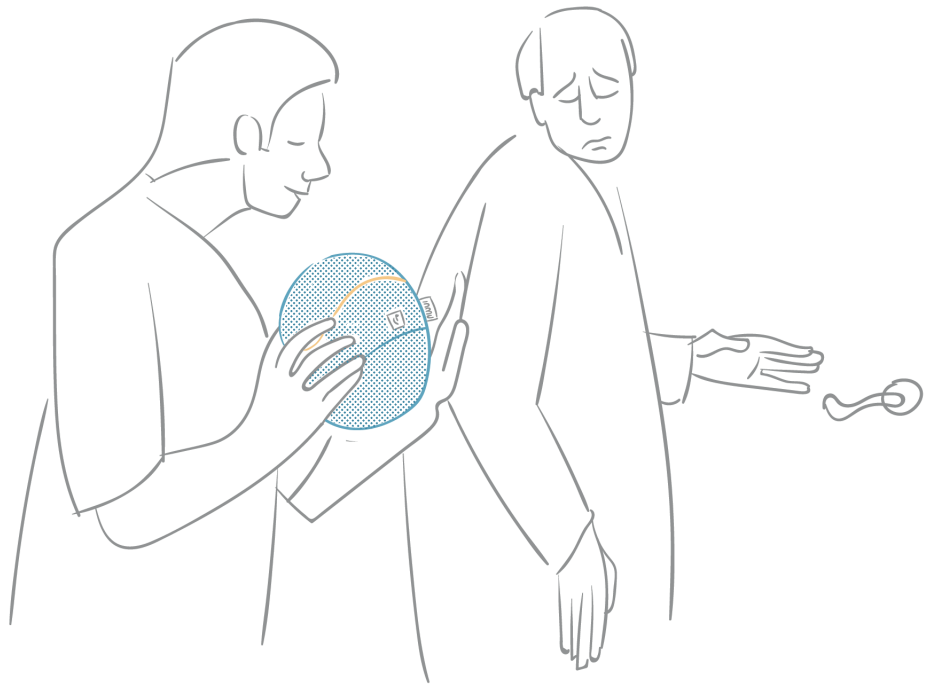
De gouden lijn op de stof kan de zintuigen activeren en de aandacht stimuleren.

Wanneer de **inmu** wordt gebruikt als onderdeel van een dagelijkse zorgroutine, kan dit helpen conflicten te voorkomen en een gevoel te creëren van veiligheid.

IN HET GEVAL VAN LICHAAMELIJK EN/OF GEESTELIJK ONBEHAGEN

Als u ziek bent, geeft dit fysieke onrust. Als de ziekte meer mentaal is, kan geestelijke onrust worden ervaren zoals verwarring, opdringerige gedachten enz. Dit kan het moeilijk maken om je te gedragen op een manier die je omgeving niet stoort. Patiënten die dit ervaren kunnen schreeuwen, huilen, over gestimuleerd raken, proberen op te staan, zelfs te gaan slaan.

De kalmerende muziek van de **inmu** geeft aan lichaam en geest ontspanning.



Biedt de gebruiker de **inmu** aan, bijvoorbeeld door erop te drukken of te bewegen, zodat ze de muziek kunnen horen.

Of plaats het op hun borst zodat ze de trillingen kunnen voelen. Laat de persoon de zachtheid van de **inmu** voelen plaats hun hand in de zak van de **inmu** en geef ze tijd om te genieten van de sensatie van de muziek en de trillingen.

Laat de onrustige persoon de **inmu** behouden tot dat deze gekalmeerd is. Dit maakt de **inmu** tot een vertrouwd metgezel

BEWEGING EN ACTIVITEIT

Het kan moeilijk zijn om lichaamsbeweging te krijgen die je nodig hebt, vooral als je een ziekte of aandoening hebt. Dit maakt het moeilijk om op eigen kracht te bewegen.

Een **inmu** kan het opwindend, leuk en uitdagend maken om het lichaam te bewegen.



Een **inmu** biedt verschillende mogelijkheden voor activiteiten:

Gooi en vang - tussen meerdere mensen.

Tafel curling - duw de **inmu** over de tafel.

Dans - zowel zittend, staand als liggend.

Zingen - laat de **inmu** je inspireren om samen te zingen.

Zittend dansen - passeer of gooi het over naar de persoon die naast je zit of tegenover je.

De **inmu** kan ook worden gebruikt in kinesitherapie.

Neem de **inmu** in de hand, plaats de hand in de zak of onder de elastische riem: laat hem voor of bij de zijkant van het lichaam slingeren, buig en rek de armen of gebruik de **inmu** om uithoudingsvermogen oefeningen te maken met uitgestrekte armen of gebogen armen.

COMMUNICATIE

Samen zijn met andere mensen en kunnen waarnemen en communiceren is een van de meest waardevolle ervaringen die we hebben als mens.

Maar dit kan moeilijk zijn als je niet kunt spreken, zien, horen, onthouden of je omgeving kan waarnemen.

Een **inmu** is een waardevolle schakel in het verbinden van mensen - ongeacht leeftijd of ziekte.



De **inmu** kan worden gebruikt als een sociaal hulpmiddel tussen zieke mensen, hun familieleden en zorgverleners - als een communicatiemiddel, bijvoorbeeld in moeilijke situaties waarin het belangrijk is om een gevoel van nabijheid te voelen.

Plaats je handen op de **inmu** luister en geniet van de muziek en voel de vibraties. Samen ervaar je bewegingen, de muziek. Dit kan positieve gedachten, gevoelens en herinneringen opwekken.



www.inmutouch.nl
info@inmutouch.nl
tel: 0181-479356